



The
Freedom
To Fly

Wat is The Freedom To Fly

Van online programma...

The Freedom To Fly heeft een hele transformatie ondergaan. In 2016 begonnen als Engelstalig online programma werd het na verschillende wijzigingen uiteindelijk een Nederlands online programma. Maar al gauw werd het te krap: ik wilde er aanvullend materiaal in plaatsen en vond dat het moest kunnen meegroeien met mij en de deelnemers.

... tot online leeromgeving...

Vanaf 2018 was het een omgeving waarin naast The Freedom To Fly ook The Money Program was opgenomen. En ik had de ruimte er webinars en ander aanvullend materiaal in te plaatsen. Ook dit werd na een tijdje te krap.

...tot Way Of Life!

De tweede helft van 2019 is The Freedom To Fly volwassen geworden. Deelnemers kunnen kiezen voor wel of geen persoonlijke begeleiding. Er is alle ruimte voor mij om het materiaal voortdurend aan te vullen, toe te voegen of te wijzigen. En er zijn live contactmomenten gedurende het hele jaar.

'Ik ben me (weer) bewust geworden van al mijn oordelende gedachten en overtuigingen. Met name op hele wezenlijke manieren om het leven te zien. Dus, bewustzijn is voor mij de grootste winst.'

'Ik raad dit eigenlijk IEDEREEN wel aan. Want eerlijk gezegd: het verandert gewoon je hele leven.'

Hoe ziet het online gedeelte eruit?

Zodra je inlogt kom je binnen op Mijn Freedom To Fly. Daar staat al het materiaal overzichtelijk bij elkaar. Elke module die je er vindt heeft een naam die meteen vertelt wat het doel van de inhoud is. Zo kun je makkelijk kiezen en herhalen.

De modules zijn super praktisch opgezet, bijzonder gebruiksvriendelijk en (technisch) makkelijk te volgen. Elke module heeft alles wat nodig is om jouw eigen doelen te bereiken:

- Videos
- Soundfiles (met Language of Light)
- Werkboek/Werkbladen
- Opdrachten binnen/buiten

Live Webinars en bijeenkomsten

Je kunt ook deelnemen aan webinars en bijeenkomsten die ik gedurende de tijd organiseer voor deelnemers. Opnames en materiaal daarvan wordt in de online leeromgeving geplaatst, dus ook als je er niet live bij kunt zijn, heb je toegang tot alles.

Groeiend en bloeiend

De Mijn Freedom To Fly omgeving zal zich blijven ontwikkelen en groeien en bloeien, net als jij, net als de The Freedom To Fly Coaches en net als ik.

Wanneer ik zelf onderweg ontdek en doorzie, leer en ervaar, vul ik aan en vernieuw. Ook luister ik goed naar vragen van deelnemers. Er zijn al veel kleine maar fijne wijzigingen doorgevoerd in de online omgeving door op- en aanmerkingen van deelnemers, en geef ik elk jaar een webinarserie met onderwerpen waar deelnemers om vragen.

Wat krijg je precies?

Ik heb in mijn niet-aflatende zoektocht naar vrijheid ontdekt dat er 7 'hoofd-' gebieden zijn waarin je jezelf kunt bevrijden, en dat vrijheid binnen deze gebieden leidt tot een **leven buiten de consensus**. Een leven op jouw eigen unieke voorwaarden, een leven waarin je écht gelukkig en vrij kunt ZIJN.

Opruimen, Zelfliefde en Ontvangen

Voor elk van deze gebieden is er een module, zodat je in elk gebied meester kunt zijn. En je zult merken dat hoe meer shit je opruimt, hoe meer je van jezelf houdt. Van het leven houdt. Van iedereen houdt. En hoe meer je van jezelf houdt, hoe vrijer je wordt en hoe meer vrij anderen mogen zijn.

En dan komt ontvangen om de hoek kijken. Want je wilt naast bevrijden ook ontvangen: hoe meer je vrij bent hoe meer je van jezelf houdt hoe meer je jezelf kunt en wilt ontvangen. En laten we nou net de andere kant uit getraind zijn: tegenhouden, weerstand, afkeuren, veroordelen.

Dus leer je hier om genoeg van jezelf te houden om bewust aan jouw stuur te staan. Jezelf toe te staan om te ontvangen. Helemaal los van wat iets, iemand of iedereen daarvan vindt, denkt en ermee doet.

'Ontvangen' heeft 5 sleutelthema's en deze komen in de modules genaamd The Money Program aanbod. Deze modules zorgen voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren. Zodat je die flow in kunt gaan waarvan je diep van binnen weet dat 'ie er is. Geen ploeteren maar ontvouwen, als een bloem. Geen gedoe, maar ease and grace. Jij, samenwerkend met jouw team, wat magie en wonderen in je leven brengt. Voor jou. Een ontspannen, vrij en gelukkig leven.



Ga ik in het diepe?

Nope. Wanneer je aan boord stapt van jouw schip en besluit om te gaan voor vrijheid, zal al jouw shit naar boven komen. Het is niet anders en ik kan het niet mooier maken. En ik zal er zijn om je te helpen en ermee te dealen.

Dit is the real deal en het is intensief.

En als iemand die het allemaal gedaan heeft, beleefd heeft en doorstaan heeft, weet ik als geen ander hoe het is om je overweldigd, verward of bang te voelen door waar je allemaal doorheen gaat. Ik had mensen om op terug te vallen. Het is me een eer zo iemand voor jou te zijn.

Dus heb ik stevige en betrouwbare support voor jou ingebouwd.

Elke module op zich zit goed doordacht en logisch in elkaar en samen leiden ze je door jouw proces heen. Er is heldere uitleg die ook veel inzicht zal geven en je kunt luisteren, kijken of lezen. Precies wat jij fijn vindt. Natuurlijk kun je stukjes overslaan, heen en weer gaan of herhalen naar hartelust. Maar mocht je houvast nodig hebben: dat is er. Ruimschoots zelfs.

Facebook Groep

Er is ongoing ondersteuning in de besloten Facebook groep. Je kunt daar:

- delen en verbinden
- praktische en/of technische vragen stellen
- om hulp vragen in jouw proces
- gelijkgestemden vinden
- eventuele ontmoetingen regelen
- reisafspraken maken
- en je gewoon thuis voelen

Hier vinden ook regelmatig LIVES plaats. Ik kondig deze van te voren aan en ook als je er niet bij bent kun je zo jouw vragen stellen zodat ik ze mee kan nemen. De LIVES blijven in de tijdlijn staan zodat je altijd terug kunt kijken.

Contact met mij of een coach

We zijn er voor je als je ons nodig hebt. Je kunt ons bereiken via Facebook en email. Dat eerste gaat het snelst en makkelijkst. We antwoorden binnen drie dagen en laten altijd iets van ons horen, desnoods om je te laten weten wanneer we ruimte heb om te reageren.

Dit geldt in principe en tot op zekere hoogte voor elke deelnemer, ook als je kiest voor The Freedom To Fly zonder begeleidingsvorm.

Dit ook nog

Eerste keuze

Als deelnemer van The Freedom To Fly krijg je eerste keuze voor deelname aan de meeste programma's en events die ik ontwikkel, maak of organiseer.

Opt-Out

Dus, je hebt de sprong gewaagd en je bent gewoon helemaal niet blij met onze sessies, het programma, alles eromheen. Wat nu?

Om te beginnen, no worries.
We vergissen ons allemaal wel eens.
Laten we erover praten.

En als tijdens ons gesprek blijkt dat dit proces toch écht niet is wat je zoekt kun je in de eerste maand stoppen en krijg je de rest van de maanden binnen een maand terug (dus het totaalbedrag : 7 - 1).
Alles? Ja, alles.

Waarom daarna niet meer?

Omdat we dan al jouw proces zijn ingedoken, jij en ik en misschien jouw coach. Eigenlijk begint het al vanaf het moment dat je besluit dit te gaan doen. Op allerlei gebieden. Of eerder, vanaf het moment dat je gaat lezen, kijken, er over na gaat denken. Er is geen prijskaartje aan te hangen, snap je?

'Ik heb echt al heel veel gedaan! Maar nu vallen pas echt de kwartjes. Ik snap nu eindelijk waarom het steeds niet werkt, bij mij. En ik ben ook heel blij te merken dat er dus nog veel meer zoals ik zijn!'

*'Ik heb al zo heerlijk genoten van de eerste modules. Mn inner slave driver ontslagen.
Wat. Een. Verademing.*

*Dank lieve Marieke!
Voor wie je bent.
Voor wat je doet.*

Met je eindeloos Geduld en fijne stem om naar te luisteren.

The freedom to fly is echt een feestje!!!'

Toegang tot de Heart to Heart Day

Dit is een dag van pure blijdschap, van vieren en delen, weten en herinneren en ontmoeten van gelijkgestemden op een heel ander niveau. Elke keer weer anders, maar altijd magisch mooi.

Alle informatie over deze dag vind je in de agenda op de website. Er zijn er minstens twee per jaar en je kunt zo vaak je wilt komen.

'Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m'n hoofd weer aan iets te stoten.

Door het helen en opruimen van m'n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.

The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.'

Wil jij nog meer?

The Freedom To Fly voorziet in alles wat je nodig hebt om uit de consensus te komen, en in jouw eigen flow. En om zelfverzekerd te kunnen creëren en ook financieel vrij te zijn. The Freedom To Fly is heel compleet.

Alles wat je tot nu toe hebt gelezen valt onder

The Freedom To Fly Zonder Persoonlijke Begeleiding

Maar misschien voel je gewoon dat je wat hulp nodig hebt, of misschien zelfs heel veel. Je wilt vooruit, je voelt die drang, en het is sterk. Of je wilt alles wat jij leert ook toe leren passen in jouw eigen praktijk, bedrijf of onderneming. Of binnen jouw vakgebied, om bijvoorbeeld beter voor de klas te staan of beter binnen jouw werkomgeving te kunnen functioneren. Daarvoor is begeleiding mogelijk.

Als dat zo is, kun je kiezen voor

The Freedom To Fly Met Persoonlijke Begeleiding

The Freedom To Fly Coaches

Deze top coaches hebben een tweejarige opleiding achter de rug en hebben hun eigen diepgaande proces, expertise, wijsheid, ervaringen en passies weten te combineren met alles wat The Freedom To Fly inhoudt.

Kort gezegd hebben ze het volgende gemeen:

1. Iedere TTF-Coach wil en kan in jouw proces enorme positieve, verruimende impact hebben en een duidelijk verschil maken.
2. Daarnaast werkt elke TTF-Coach op een eigen unieke manier. Het zijn geen beginners, ze hebben heel veel in hun zak. Ze zijn levenservaren en dappere wayfinders. Ze hebben door de modder gewaad, hun demonen onder ogen gezien en hun licht gevonden. Elke coach heeft dan ook een eigen uniek aanbod.
3. Tegelijkertijd gelooft elke TTF-Coach in The Freedom To Fly, en misschien wel net zo veel als ik. In Leerjaar 1 heeft ieder het allemaal zelf intens doorlopen en ervaren. En men kiest alleen voor Leerjaar 2 wanneer het echt helemaal klopt en goed voelt.

En dit kun je verwachten:

Wat is een Freedom To Fly Coach?

Dat is heel simpel: iemand die anderen helpt zich te bevrijden. Iemand die weet van de hoed en de rand wat betreft **shit opruimen, zelfliefde** en **ontvangen**.

Hoe weet hij of zij dat dan? Door de ervaring. Zelf gedaan, zelf beleefd, zelf meegemaakt en zelf op eigen wijze geïntegreerd. Dat wil niet zeggen dat je in dat alles 'klaar' moet zijn. Sterker nog: daarin geloof ik niet, en het is geen onderdeel van The Freedom To Fly.

Je shit opruimen, zelfliefde, ontvangen: het is een ongoing process. Iets wat steeds meer en meer verdieping en dimensie brengt en wat je steeds meer en meer doet herinneren, oneindig eigenlijk. Het daarin (leren) achterover leunen, je veilig voelen, in het proces kunnen ontspannen, vertrouwen hebben in jezelf en in je team, dat is dan weer wél onderdeel van The Freedom To Fly. En dat is wat ontstaat. Dat is het gevolg. En dat gun ik iedereen.

Een Freedom To Fly Coach gunt dat ook iedereen. Die heeft ontdekt en ervaren en daarvan genoten, hoe klote het soms ook is. Die heeft honger naar ontsluiting, wil het eraf. Wil bij de kern komen omdat het daar te doen is. Het echte leven. Het echte geluk. Het echte vrij zijn.

Een Freedom To Fly Coach weet dat 'je shit opruimen' gepaard gaat met 'je shit onder ogen zien'. Met het naar boven halen en eruit laten. Brilliant. Helderheid. Hoe pijnlijk soms ook. Dat wat zichtbaar is kan helen. De sluiers eraf betekent lucht en licht, op plaatsen die in het donker waren. En een Freedom To Fly Coach weet, dat met de handvatten van The Freedom To Fly, het daadwerkelijk opruimen, vervullen en helen ook veilig is. En is daarin compassievol. Liefdevol. Omdat er geen schuld, geen schaamte

en geen oordeel op zit. Vanuit een groter inzicht, een ruimer overzicht, in wie we zijn en wat we hier komen doen. Alles kan er zijn. Het is er immers toch al. Een Freedom To Fly Coach weet dat onderdrukking nooit, maar dan ook nooit werkt. En dat de shit eruit - hoe lastig soms ook - zo veel beter voelt dan de shit erin.

Een Freedom To Fly Coach weet dat zelfliefde de Key of all Keys is. Weet dat het alsnog vervullen van de gaten in jezelf met pure, echte, allesomvattende liefde voor jezelf de manier is. De enige manier eigenlijk. Die weet dat in zelfliefde, je jezelf gunt vrij te zijn. Echt te zijn. Oprecht te zijn. Te ontvangen wat jij wenst en verlangt.

Want ook dat weet een Freedom To Fly Coach: dat ontvangen altijd en niet-aflatend gebeurt, en dat jouw zelfliefde bepaalt wat het dan is, wat je ontvangt. Dat er altijd en immer overvloed is, en dat wat jij uitkiest uit die overvloed gerelateerd is aan hoeveel je van jezelf houdt. Hoeveel je jezelf toestaat van jezelf te houden.

It all depends on the extent to which you allow yourself to experience. This is why selflove is The Key of all Keys: Because selflove determines that extent.

En een Freedom To Fly Coach werkt, naast met alles in zich aan inzichten en inspiratie, handvatten en wijsheid en kennis en ervaring, met energie. Kan er beweging in helpen brengen waar het vast zit, kan helpen clearen en opruimen en ontspannen en verlichten. Zelf herinnerd, zelf ontwikkeld, zelf ervaren en zelf op eigen unieke wijze vormgegeven. Omdat een Freedom To Fly Coach werkt met alle drie de lichamen: het fysieke, mentale en emotionele lichaam. En een Freedom To Fly Coach zorgt ervoor dat ze allemaal met je mee op reis gaan.

The Freedom To Fly

Dit is ook nog belangrijk om te weten

Wat levert het mij precies op?

Alle onderdelen van The Freedom To Fly hebben zo hun eigen doelen en opbrengsten. Dat geldt ook voor eventuele begeleidings sessies van jouw coach. Lees goed na of je jouw eigen doelen voor deelname terug vindt.

Hoeveel tijd ben ik eraan kwijt?

Dat ligt er eigenlijk helemaal aan, hoe je het aanpakt. Met andere woorden: je volgt jouw unieke tempo. Sommigen 'slapen ermee en staan ermee op', anderen hebben bijvoorbeeld juist ruimte om één dag per week om gericht aandacht te besteden aan alles wat The Freedom To Fly biedt. En weer anderen werken gestaag door aan de modules en stemmen eventuele afspraken daarop af.

Zo zijn er bijvoorbeeld inmiddels deelnemers die de modules van The Freedom To Fly twee of drie keer hebben doorlopen. En daar steeds op een ander niveau in ontdekken, zich de stof steeds meer eigen maken en er meer praktisch gebruik van kunnen maken.

Upgrades: Ik wil intensievere begeleiding/ Ik wil eigenlijk ook wel Freedom To Fly Coach worden!

Kies je voor The Freedom to Fly dan zijn er verschillende upgrades mogelijk. Neem je deel aan The Freedom to Fly Zonder Begeleiding, dan kun je overstappen naar The Freedom To Fly -

Met Persoonlijke Begeleiding. Heb je gekozen voor The Freedom to Fly Met Persoonlijke Begeleiding dan kun je overstappen naar Leerjaar 1 van de Opleiding tot The Freedom to Fly Coach. Het eerste leerjaar is volledig gewijd aan jouw persoonlijke proces en vindt één op één plaats met Marieke Zwinkels. Vraag je coach om informatie indien je meer wilt weten of daaraan denkt.

(Een intensief begeleidingstraject bij een The Freedom To Fly Coach is nooit een vervanging voor het eerste leerjaar van de Opleiding tot The Freedom to Fly Coach.)

Algemene Voorwaarden en Privacy

The Freedom To Fly valt onder de Algemene Voorwaarden en de Privacy Verklaring van www.mariekezwinkels.com. Je vindt ze onderaan elke pagina of via de linkjes die hier rechts staan. Lees ze goed door als onderdeel van jouw oriëntatie voor je The Freedom To Fly aanschaft.

mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden
mariekezwinkels.com/privacy-verklaring

'He lieve Marieke. Ik ben weer bezig in TTF, dit keer in het Nederlands. Wat een cadeau. Wat een magische energie. Nog een verdieping weer op de Engelse versie. Staat zo stevig als een huis. Ik vlieg er doorheen en geniet ervan en voel weer meer ontspanning en lichtheid, na een wat taaiere periode. Het gronden, opruimwerk helpt meteen. Zo blij mee.'

'Gisteren heb ik mijn presentatie gegeven voor de afronding van de nlp- master. Het materiaal van jou was voor mij nu al een toevoeging, samen met de alle andere tools om ondanks al die stemmetjes en een soort angst toch vol vertrouwen voor de groep te staan en te doen. Ook al zat ik vol emoties ik kon blijven spreken door elke keer terug te gaan naar het vertrouwen en het feit dat ik een powerfull realitycreator ben en het gewoon kan. Zo krachtig. Te ervaren dat er geen afwijzing kwam en te ervaren dat ik geen masker meer hoefde te dragen dat ik gewoon kon vertellen wat alles met mij gedaan had, en hoe het mij geholpen had en ik gewoon kon zijn wie ik ben, gaf zo'n vrijheid. De mindshift kwam echt door jouw podcasts, door de diamond codes en de aanloop naar de diamond codes, en de eerste modules van The Freedom To Fly. Het heeft mijn kijk op de wereld veranderd.'

'Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m'n hoofd weer aan iets te stoten.

Door het helen en opruimen van m'n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.

The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.'

'Ik wist eigenlijk helemaal niet wat ik moest verwachten, alleen maar: ik MOET dit doen. En het heeft me zo veel meer opgeleverd dan ik ooit had durven dromen. Ik had het ook helemaal niet kunnen dromen, want ik wist helemaal niet dat dit allemaal kon. Er is een wereld voor me open gegaan en het is mijn wereld. Nu pas voel ik me eigenlijk echt thuis. En weet ik dat ik op de juiste plek ben, dat het mijn bedoeling was.'

'Na al heel veel gedaan te hebben moest ik tot de frustrerende conclusie komen: ik heb gewoon heeeeeeel veel geld weggegooid. Want ik wist steeds ergens wel dat het voor mij niet zou werken. Maar dan deed ik het toch. Dan wilde ik zo graag dat ik eindelijk door zou breken. Achteraf gezien sloeg het gewoon nergens op. Nu ben ik eindelijk bij mezelf. Eindelijk.'

'Ook kan ik mijn lichaam veel beter voelen, wat ze nodig heeft en het kwam gisteren voor het eerst in me op om haar te vragen hoe ik het beste voor haar kon zorgen. Zonder het duwen van de slavendrijver ligt er een pad open voor een nieuwe manier van contact maken met mijn lijf. Ik ben me sowieso bewuster of ik iets doe vanuit willen of vanuit moeten. Dat onderscheid is veel makkelijker te maken nu.'

Ik wil graag The Freedom To Fly voor je laten werken

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. Laten we eerlijk zijn: de inhoud is nu niet heel gebruikelijk en doorsnee. Er moet iets zijn wat jou raakt, of aantrekt. Een innerlijk weten. Ik zou zeggen: luister daar naar. Het weet de weg. Jouw weg.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij. Mijn bedrijf nog nooit zo in flow met mij, en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Ik zou het te gek vinden als je dit gaat doen. Want je snapt al: mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, en de inspiratie te geven aan anderen. **To those that wish to be free.**

Twijfels?

Yep, snap ik. Been there, done that. Je weet nooit zeker: zou dit het dan zijn? Is dat waarop ik heb gewacht? Is het dan nu eindelijk hier? Om eerlijk te zijn: ik denk van wel. Het was het in elk geval voor mij!

Denk aan de Opt-Out. Dat biedt je de veiligheid om ook te kunnen kiezen. Vergeet ook vooral niet de reviews te lezen en te bekijken en te beluisteren. Deelnemers weten echt het best wat het voor je doet.

En praat met je coach. Ze kunnen al jouw vragen beantwoorden en helpen je de best passende vorm te vinden.

Hoe dan ook wens ik je een veilige reis,
Alle liefs,

XX
Marieke

Let's walk with clarity
upon this world